РЕКЛАМА

Как пережить трудные времена: ежедневные советы Psy

Вы вместе по любви или из-за страха одиночества? Простой чек-лист

«Друзья решили пойти к моему бывшему мужу на день рождения. А как же я?»

63 538

Как понять, что вы встретили «своего» мужчину?

В отношениях нужно уметь идти на компромиссы. Но как определить разницу между компромиссом и жертвой? Как понять, есть ли у вас как пары будущее, а когда лучше расстаться? Отвечает психотерапевт Терри Гаспард.

Мужчина и женщина

«Мои капризы»: почему женщины предпочитают жить отдельно от партнеров

10 078

Как понять, что мужчина влюблен: 10 признаков

162 497

Гостевой брак: в чем недостатки и преимущества — узнайте, подойдет ли вам такие отношения

53 575

Предположим, с самого начала очевидно — ваши мнения по важным вопросам расходятся. Вы по-разному понимаете роли и обязанности в паре, он не готов принять ваших детей или вы не совпадаете во взглядах на религию и политику. Вы это понимаете, но вас непреодолимо тянет к этому человеку.

Что ж, наслаждайтесь моментом, но имейте в виду: когда фаер первых чувств и эмоций растворится, придется иметь дело с этими несовпадениями. И даже плохо скрываемое раздражение к вашей кошке рано или поздно перельется чашу терпения.

Компромиссы, при которых вы чувствуете, что теряете себя как личность или жертвуете интересами тех, кто вам дорог, подтачивают союз и в конце концов его разрушают. Мира Киршенбаум, автор книги «Действительно ли он тот, кто вам подходит?», предлагает пять важных критериев, которые помогут определиться с ответом на этот вопрос.

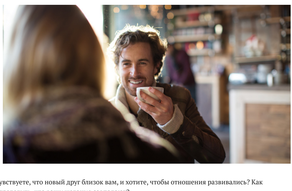
1.Вам с ним необыкновенно легко, хотя вы знаете друг друга совсем недавно. Смешно, когда он шутит, тепло и комфортно в молчании. Вы не задумываетесь, какое производите впечатление.

2.Вы чувствуете себя с ним в безопасности. Он спокоен, партнер достаточно зрелый и сумел построить гармоничные отношения с самим собой. Благодаря этому качеству он не станет придавать вас к решению внутренних проблем. Он интересуется вашими мыслями и чувствами, и вы не опасаетесь, что он использует вашу открытость против вас.

3. Вам с ним весело. Умение рассмешить, обрадовать сюрпризом, придумать нечто такое, от чего у вас забьется сердце, — верный знак того, что в потерге сердечных связей вам достался счастливый билет. Способность радовать друг друга рождает чувство сплоченности, которое помогает паре легче переносить тяжелые испытания.

4. Вас физически тянет друг к другу. Вам хорошо в постели и с самого начала понятно, что не придется подстраиваться под темперамент и привычки друг друга, они совпали. Вы испытываете и страсть, и нежность.

5. Вы уважаете его за те качества, которые он успел продемонстрировать. Любая химия погибает в отсутствие уважения.



Чувствуете, что новый друг близок вам, и хотите, чтобы отношения развивались? Как определить, что ваши желания совпадают?

1. Он дарит слова. Если любовница, что позвонит, вы услышите звонок. Пригласив провести вместе выходные, не сообщит в последний момент о срочной работе. Когда мужчина заинтересован, сделает все, чтобы сдержать обещание.

2. Свидания с вами в приоритете. Даже если он очень занят, находит время не только для сообщений и телефонных звонков, но и для встреч.

3. Вы встречаетесь не только ради секса. Если чаще всего он предлагает увидеться наедине — скорее всего, он рассматривает ваши отношения лишь как приятный, но временный эпизод. В дальнейшем эта связь либо закончится, либо превратится в приятельский союз, где дружеское общение подразумевает время от времени еще и секс.

4. Ему приятно говорить о том, что вас интересует. Он задает вопросы о планах и увлечениях и слушает то, что вы рассказываете.

5. Он включает вас в свою жизнь и знакомит с людьми, которые ему дороги. Правда, ситуация меняется, если у него есть дети. В этом случае он может не торопить события и познакомит вас с ребенком, когда будет точно уверен в вашем совместном будущем.

6.Он не стесняется проявлять нежность по отношению к вам как при посторонних, так и в присутствии своей семьи или друзей.

7.Он повышает вашу самооценку. Человек, который любит и ценит вас, оказывается зеркалом, в котором отражаются ваши лучшие черты.

8.Если у вас есть дети, он открыт тому, чтобы встретиться с ними. Безусловно, эта встреча может состояться не сразу, однако отсутствие интереса и готовности общаться с вашим ребенком в самом начале — знак того, что отношения не сложатся.

9. Он включает вас в планы на будущее. Вряд ли он сразу примется мечтать, как вы поженитесь. Но если начал планировать с вами значимые для него события, например покупку подарка и поход на день рождения близкого человека или совместные каникулы, значит, уже вписал вас в сценарий своей жизни.

Если он с самого начала говорит, что не готов к отношениям, значит, так и есть. Не стоит питать иллюзии, будто встреча с вами все изменит, это приведет лишь к разочарованию.

Об авторе: Терри Гаспард — психотерапевт, соавтор книги «Дочери развода».

Читайте нас во Вконтакте, чтобы оставаться в курсе событий

Подписаться

МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ

1. 10 признаков, что вы встретили родственную душу
2. И вы, и ваш новый партнер пережили развод. Как могут складываться отношения?
3. Без беготни по кабинетам и злых врачей: что изменилось в московских больницах

ТЕКСТ: Сабина Сафарова
ИСТОЧНИК ФОТОГРАФИЙ: Getty Images

НОВОЕ НА САЙТЕ

Нарцисс и карьера: как излишнее самолюбование вредит работе

Научный подход и экологичность: в чем преимущества комплексов Evalar Laboratory

«Дорога в бессознательное»: 5 ключевых идей Зигмунда Фрейда о сновидениях — познайте себя

12 вопросов врачу, которые помогут предупредить или выявить онкозаболевание

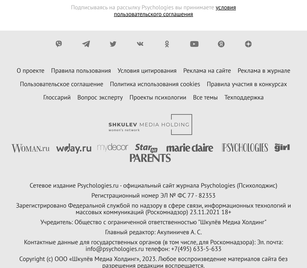
«Всю жизнь чувствую себя ничтожней из-за маминой нелюбви»

«Подруга критикует мои подарки и поступки. Как тактично намекнуть ей, что мне это неприятно?»

Честный ли вы человек? Если да, то вот каким вас видят другие

Сапиосексуалы: влюбленные в интеллект

Спецпроекты



PSYCHOLOGIES
ВЕЗДЕ С ВАМИ

Подписка на рассылку
Введите вашу эл. почту
ПОДПИСАТЬСЯ
Подписываясь на рассылку Psychologies вы принимаете условия пользовательского соглашения

SHKULEV MEDIA HOLDING
WOMAN.ru | wday.ru | mydecor | Stars PARENTS | marie claire | PSYCHOLOGIES | Elle

Сетевое издание Psychologies.ru - официальный сайт журнала Psychologies (Психологжик)
Регистрационный номер ЭЛ № ФС 77 - 82353
Зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 23.11.2021. 18+
Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью "Шкулев Медиа Холдинг"
Главный редактор: Акулиничев А. С.
Контактные данные для государственных органов (в том числе для Роскомнадзора): Эл. почта: info@psychologies.ru телефон: +7(495) 633-5-633

Copyright (c) ООО «Шкулев Медиа Холдинг», 2023. Любое воспроизведение материалов сайта без разрешения редакции запрещено